



## ÖZEL BÜYÜK KOLEJ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

20.09.2021 - 24.09.2021

	20.09.2021	KALORİ (Cal)	21.09.2021	KALORİ (Cal)	22.09.2021	KALORİ (Cal)	23.09.2021	KALORİ (Cal)	24.09.2021	KALORİ (Cal)
	PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
KAHVALTİ	BEYAZ PEYNİR	60	PATATESLİ OMLET	160	KAŞAR PEYNİR	82	ÜÇGEN PEYNİR	32	PEYNİRLİ OMLET	100
	YEŞİL ZEYTİN	24	SİYAH ZEYTİN	20	YEŞİL ZEYTİN	24	SİYAH ZEYTİN	20	YEŞİL ZEYTİN	24
	DOMATES-SALATALIK	15	DOMATES-SALATALIK	15	DOMATES-SALATALIK	15	DOMATES-SALATALIK	15	DOMATES-SALATALIK	15
	PAKET BAL	60	PKT. TAHİN PEKMEZ	94	PAKET BAL	60	PKT. TAHİN PEKMEZ	94	PAKET BAL	60
	SÜT(1/5 LİK KUTU)	114	IHLAMUR(BALLI)	8	SÜT(1/5 LİK KUTU)	114	IHLAMUR(BALLI)	8	SÜT(1/5 LİK KUTU)	114
ÖĞLE YEMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA	183	SÜTLÜ DOMATES ÇORBA	161	TAVUKLU DÜĞÜN ÇORBA	212	YARMA ÇORBA	115	MAYDANOZ ÇORBA	161
	PATLICAN MUSAKKA/ KIYMALI PİDE	270 150	MANTARLI TAVUK BİFTEK	342	KIY.BİBER DOLMA	226	HAMBURGER PATATES BUĞU	320 133	KURU FASULYE/ KIYMALI PİDE	236 150
	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	336	BULGUR PİLAVI	291	FIRIN MAKARNA	505	SOSLU MAKARNA	337	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	336
	CACIK	131	ÇOBAN SALATA	123	YOĞURT	59	DOMATES-SALATALIK SÖĞÜŞ	123	KARIŞIK TURŞU	16
	MEYVE	60	KEKLİ SUPANGLE	340	MEYVE	60	MEYVE	60	YOĞURT	59
İKİNDİ KAHVALTISI	SADE CUPCAKE	170	SEBZELİ PİZZA	100	SODALI SADE POĞAÇA	150	KAKAOLU KURABIYE	230	KAŞARLI SANDVIÇ	220
	MEYVE SUYU(%100)	80	KUTU AYRAN	56	SÜT (1/5 LİK KUTU)	114	SÜT (1/5 LİK KUTU)	114	MEYVE SUYU(%100)	80

\*Koşullar doğrultusunda yemek listesi değişiklik gösterebilir