



## ÖZEL BÜYÜK KOLEJ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

18.10.2021 - 22.10.2021

	18.10.2021	KALORİ (Cal)	19.10.2021	KALORİ (Cal)	20.10.2021	KALORİ (Cal)	21.10.2021	KALORİ (Cal)	22.10.2021	KALORİ (Cal)
	PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
KAHVALTİ	BEYAZ PEYNİR	60	PATATESLİ OMLET	160	KAŞAR PEYNİR	82	ÜÇGEN PEYNİR	32	PEYNİRLİ OMLET	100
	YEŞİL ZEYTİN	24	SİYAH ZEYTİN	20	YEŞİL ZEYTİN	24	SİYAH ZEYTİN	20	YEŞİL ZEYTİN	24
	DOMATES-SALATALIK	15	DOMATES-SALATALIK	15	DOMATES-SALATALIK	15	DOMATES-SALATALIK	15	DOMATES-SALATALIK	15
	PAKET BAL	60	PKT. TAHİN PEKMEZ	94	PAKET BAL	60	PKT. TAHİN PEKMEZ	94	PAKET BAL	60
	SÜT(1/5 LİK KUTU)	114	IHLAMUR(BALLI)	8	SÜT(1/5 LİK KUTU)	114	IHLAMUR(BALLI)	8	SÜT(1/5 LİK KUTU)	114
ÖĞLE YEMEĞİ	EZOĞELİN ÇORBA	189	SEBZE ÇORBA	120	YARMA ÇORBA	115	SÜTLÜ DOMATES ÇORBA	161	MERCİMEK ÇORBA	183
	KIYMALI PAZI/ KIYMALI PİDE	276 150	KURU KÖFTE	305	KURU FASULYE	236	PÜRELİ PİLİÇ ROSTO	336	KARNİYARIK/ KIYMALI PİDE	270 150
	SOSLU MAKARNA	337	YOĞ.KARIŞIK KIZT.	250	BULGUR PİLAVI	291	KIY.DOLGU MANTI	389	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	336
	YOĞURT	59	PİRİNÇ PİLAVI	336	KARIŞIK TURŞU	20	ÇOBAN SALATA	123	CACIK	131
	MEYVE	60	KEKLİ SUPANGLE	340	MEYVE	60	YOĞURT	59	PEYNİR TATLISI	360
İKİNDİ KAHVALTISI	ELMALI TART	250	SODALI SADE POĞAÇA	150	ÜZÜMLÜ FİŞEK KEK	190	ZENCEFİLLİ TARÇINLI KURABIYE	210	SEBZELİ PIZZA	100
	SÜT (1/5 LİK KUTU)	114	KUTU AYRAN	56	MEYVE SUYU(%100)	80	SÜT (1/5 LİK KUTU)	114	KUTU AYRAN	56

\*Koşullar doğrultusunda yemek listesi değişiklik gösterebilir